

Vila Nova de Cerveira



O INATEL Cerveira Hotel ****, fica idealmente localizado em terras do Cervo, onde uma visita ao monumento do animal que dá nome à terra é obrigatória. Depois dê um passeio pela cidade, sede da bienal de arte cuja fama já ultrapassou as fronteiras nacionais ou até Caminha, Moledo, Barcelos e ainda La Guardia, Tui e Bayona, do lado da Galiza. Dispõe de 100 quartos e suites, bar, restaurante, salão de congressos e eventos e piscina.

Vila Ruiva Hotel (Fornos de Algodres)



Uma estada nesta Unidade Hoteleira proporciona uma viagem perfumada por estevas silvestres, queijarias antigas e a alegria do arraial Beirão. Com mais de cinco mil anos de história a região preserva um importante património histórico - arqueológico que marca a evolução da presença humana por estas bandas. Dispõe de 32 quartos totalmente equipados, bar, restaurante, piscina, sala de reuniões, sala de jogos, biblioteca, Wi-Fi.

São Pedro do Sul



Inserido numa das melhores zonas termais do país, no coração da região de Dão/Lafões, a INATEL São Pedro do Sul proporciona uma estadia de absoluta tranquilidade, em convívio com a natureza. Disponibiliza um centro de bem-estar com tratamentos bem-estar e de saúde. Dispõe de 77 quartos totalmente equipados, bar, restaurante, sala de jogos, espaço infantil, biblioteca, sala de reuniões e Wi-Fi.

Foz do Arelho



Digna de uma paisagem deslumbrante, a Unidade da INATEL partilha consigo esta autêntica visão: um magnífico areal situado na confluência da Lagoa com o mar e margens revestidas de um cenário verdejante. No passado, este conjunto de edifícios foram um magnífico Palácio de Francisco Almeida Grandella, onde Afonso Costa durante a 1ª República redigiu a Lei da Separação da Igreja e do Estado. Dispõe de 95 quartos totalmente equipados, ginásio, bar, restaurante, sala de reuniões, sala de jogos e Wi-Fi.

Luso



Em plena mata florestal do Buçaco, o INATEL Luso privilegia de uma localização invejável. O majestoso edifício possui espaços interiores amplos assim como 68 quartos totalmente equipados e que beneficiam de uma vista deslumbrante sobre a floresta. A piscina exterior é o local ideal para entrar em comunhão com a natureza. Dentro do complexo do hotel encontra, ainda, uma capela de traça antiga totalmente independente do edifício central, sala de jogos e sala de reuniões. O acesso wi-fi é gratuito e ilimitado.

Entre-os-Rios



Situada na Quinta da Torre, local em cujas profundezas corre uma Água Mineral Natural dotada de propriedades terapêuticas pela sua riqueza e pureza bacteriológica, utilizada no Balneário Termal da unidade. Com um edifício centenário, mas que se soube manter fiel à arquitetura clássica que o caracteriza. São exemplo disso, a ampla sala de jantar com os tetos trabalhados, grandes lustres suspensos e piso de tábuas corrida que, remetem para o requinte de antigamente. Para além de 42 quartos totalmente equipados, o hotel tem ainda ao dispor bar de convívio, capela, parque de estacionamento, complexo polidesportivo e wi-fi gratuito.



Inscrições na Junta de Freguesia da Venteira

Sede – Rua 1º de Maio nº 39 A

Dias 9 e 14 de Maio das 14.30h às 16.00h
Dias 10 e 13 de Maio das 10.00h às 12.00h

Delegação – Av. Pangim nº 11C

Dias 9 e 14 de Maio das 14.30h às 16.00h
Dias 10 e 13 de Maio das 10.00h às 12.00h



AMADORA

Entidade Promotora: CMA/DEDS/DIS

Entidade Gestora – URPIA – União de Reformados Pensionistas e Idosos da Amadora.

Entidades Parceiras: Juntas de Freguesia de Alfragide, Águas Livres, Encosta do Sol,

Falagueira-Venda Nova, Mina de Água e Venteira

Informações:

Divisão de Intervenção Social | Telf. 21 436 90 53 | Fax – 21 492 05 77 | accção.social@cm-amadora.pt

Programa realizado em parceria com:



Nos meses de Junho, Julho, Setembro e Outubro pode participar no **Programa Ama Sénior Lazer/ Férias Seniores**, num dos turnos disponíveis, em regime de pensão completa.

Em agradável convívio, terá oportunidade de participar em jogos, passeios, e outras atividades recreativas e culturais.

No acto de inscrição deverá apresentar os seguintes documentos:

- Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão
- Cartão de Pensionista
- Documento comprovativo de rendimentos (Declaração IRS comprovativo das pensões, reformas, rendimentos prediais ou outros)
- Cartão de Saúde
- Cartão de eleitor
- Cartão 65 + (facultativo)
- Contactos telefónicos

Tabela de Comparticipações

As comparticipações a pagar são proporcionais às pensões, reformas e/ou outros rendimentos (ex^o rendas) e incluem o pagamento do transporte, alojamento (8 dias, 7 noites), alimentação e programa de animação.

Extras de carácter pessoal, não estão incluídos (ex^o tratamentos nas Termas, outras visitas, ...). Nalguns turnos não estão incluídos os almoços nos dias das viagens.

Unidades Hoteleiras

- Inatel - Vila Nova de Cerveira
- Inatel - Vila Ruiva Hotel (Fornos de Algodres)
- Inatel – São Pedro do Sul
- Inatel – Foz do Arelho
- Inatel – Luso
- Inatel – Entre-os-Rios

Locais e datas previstos para os turnos de férias

Freguesia da Venteira

Locais	Data de Partida	Data de Regresso
Vila Nova Cerveira I	14/06	21/06
Foz do Arelho	17/06	24/06
Vila Nova Cerveira II	01/07	08/07
Luso	08/07	15/07
São Pedro Sul	09/09	16/09
Vila Ruiva	27/09	04/10
Entre-os-Rios	27/09	04/10

Nota: A inscrição é provisória, sendo confirmada após a selecção feita pelas técnicas responsáveis pelas inscrições em cada Freguesia, e após a reunião do Grupo Técnico Executivo do Programa. Os interessados deverão escolher 3 opções, não sendo nenhuma destas vinculativa.

Organização:

Câmara Municipal da Amadora/ Divisão de Intervenção Social
Juntas de Freguesia de Águas Livres, Alfragide, Encosta do Sol, Falagueira-Venda Nova, Mina de Água e Venteira e URPIA – União de Reformados, Pensionistas e Idosos da Amadora