

## Vila Nova de Cerveira



O INATEL Cerveira Hotel \*\*\*\*, fica idealmente localizado em terras do Cervo, onde uma visita ao monumento do animal que dá nome à terra é obrigatória. Depois dê um passeio pela cidade, sede da bienal de arte cuja fama já ultrapassou as fronteiras nacionais ou até Caminha, Moledo, Barcelos e ainda La Guardia, Tui e Bayona, do lado da Galiza. Dispõe de 100 quartos e suites, bar, restaurante, salão de congressos e eventos e piscina.

## Vila Ruiva Hotel (Fornos de Algodres)



Uma estada nesta Unidade Hoteleira proporciona uma viagem perfumada por estevas silvestres, queijarias antigas e a alegria do arraial Beirão. Com mais de cinco mil anos de história a região preserva um importante património histórico - arqueológico que marca a evolução da presença humana por estas bandas. Dispõe de 32 quartos totalmente equipados, bar, restaurante, piscina, sala de reuniões, sala de jogos, biblioteca, Wi-Fi.

## São Pedro do Sul



Inserido numa das melhores zonas termais do país, no coração da região de Dão/Lafões, a INATEL São Pedro do Sul proporciona uma estadia de absoluta tranquilidade, em convívio com a natureza. Disponibiliza um centro de bem-estar com tratamentos bem-estar e de saúde. Dispõe de 77 quartos totalmente equipados, bar, restaurante, sala de jogos, espaço infantil, biblioteca, sala de reuniões e Wi-Fi.

## Foz do Arelho



Digna de uma paisagem deslumbrante, a Unidade da INATEL partilha consigo esta autêntica visão: um magnífico areal situado na confluência da Lagoa com o mar e margens revestidas de um cenário verdejante. No passado, este conjunto de edifícios foram um magnífico Palácio de Francisco Almeida Grandella, onde Afonso Costa durante a 1ª República redigiu a Lei da Separação da Igreja e do Estado. Dispõe de 95 quartos totalmente equipados, ginásio, bar, restaurante, sala de reuniões, sala de jogos e Wi-Fi.

## Albufeira



Em pleno coração de Albufeira, a apenas 500 metros da famosa praia da Oura, está a Unidade Hoteleira de Albufeira, complexo hoteleiro que tem crescido nos últimos anos para se transformar num dos resorts de referência do barlavento algarvio. Quartos equipados com ar condicionado, wc privativo, frigobar, secador e telefone. Destacam-se a piscina exterior, os dois campos de ténis e a sala de jogos onde se poderá optar por um jogo de bilhar ou de tabuleiro.



# AmaSénior Lazer 2018

Inscrições na Junta de Freguesia da Venda Nova

SEDE / Rua 1º de Maio nº 39A

Dias 25 e 29 de Maio, das 10:00H às 12:30H

DELEGAÇÃO / Av. Pangim nº 11C

Dias 25 e 28 de Maio, das 14:30H às 16.30H

Programa realizado em parceria com:



Nos meses de Junho, Julho, Setembro e Outubro pode participar no **Programa Ama Sénior Lazer/ Férias Seniores**, num dos turnos disponíveis, em regime de pensão completa.

Em agradável convívio, terá oportunidade de participar em jogos, passeios, e outras atividades recreativas e culturais.

**No acto de inscrição deverá apresentar os seguintes documentos:**

- Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão
- Cartão de Pensionista
- Documento comprovativo de rendimentos (Declaração IRS, comprovativo das pensões, reformas, rendimentos prediais ou outros)
- Cartão de Saúde
- Cartão de eleitor
- Cartão 65 + (facultativo)

**Tabela de Comparticipações**

As comparticipações a pagar são proporcionais às pensões, reformas e/ou outros rendimentos (ex<sup>o</sup> rendas) e incluem o pagamento do transporte, alojamento (8 dias, 7 noites), alimentação e programa de animação.

Extras de carácter pessoal, não estão incluídos (ex<sup>o</sup> tratamentos nas Termas, outras visitas, ...). Nalguns turnos não estão incluídos os almoços nos dias das viagens.

**Unidades Hoteleiras**

- Inatel - Vila Nova de Cerveira
- Inatel - Vila Ruiva Hotel (Fornos de Algodres)
- Inatel – Palace São Pedro do Sul
- Inatel – Foz do Arelho
- Inatel – Albufeira

**Locais e datas dos turnos de férias  
Freguesia de Mina de Água**

<b>Locais</b>	<b>Data de Partida</b>	<b>Data de Regresso</b>
Hotel Cerveira I	18/06/2018	25/06/2018
Hotel Cerveira II	25/06/2018	02/07/2018
Vila Ruiva Hotel	16/07/2018	23/07/2018
São Pedro do Sul	24/09/2018	01/10/2018
Foz do Arelho	24/09/2018	01/10/2018
Albufeira I	22/10/2018	29/10/2018
Albufeira II	29/10/2018	05/11/2018

Nota: A inscrição é provisória, sendo confirmada após a selecção feita pelas técnicas responsáveis pelas inscrições em cada Freguesia, e após a reunião do Grupo Técnico Executivo do Programa. Os interessados deverão escolher 3 opções, não sendo nenhuma destas vinculativa.

**Organização:**

Câmara Municipal da Amadora/ Divisão de Intervenção Social  
Juntas de Freguesia de Águas Livres, Alfragide, Encosta do Sol, Falagueira-Venda Nova, Mina de Água e Venteira e URPIA – União de Reformados, Pensionistas e Idosos da Amadora