

AmaSénior Viva+ Época 2018/2019

Ateliês e Horários a Frequentar
Na Delegação J.F.Venteira

Horas / Dias	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
08H30 / 09H30 09H30 / 10H30 10H30 / 11H30			Ginástica I/II/III		Ginástica I/II/III
10H00 / 12H00		Pintura Óleo		Trabalhos em Massa	Pintura Acrílico
13H00 / 15H00		P. Técnicas Mistas I			Pintura Tecido I
14H00 / 16H00	Cultura Geral		Inglês	Informática III	
15H00 / 17H00		P. Técnicas Mistas II			Pintura Tecido II
16H00 / 18H00		Informática I	Informática II		



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NA DELEGAÇÃO
DA JFVENTEIRA – AV. PANGIM N.º11C
214959479 / 925670692

Inscrição 2,50 €
Mensalidade 8,50 €
2 Atividades 11,50€
3 Atividades 16,50€
4 ou + Atividades 5€ /
Atividade